

Blutdrucktabelle

Name, Vorname: _____

Tabelle Nr.: _____

Datum	Blutdruck morgens				Blutdruck abends			
	Uhrzeit	Systolisch	Diastolisch	Puls	Uhrzeit	Systolisch	Diastolisch	Puls

Ausfüllanleitung

- 1. Schreiben Sie den Namen der zu behandelnden Person und die fortlaufende Tabellenummer auf.
- 2. Messen Sie den Blutdruck und Puls täglich morgens und abends.
- 3. Tragen Sie das Datum, die Uhrzeit und die Messwerte in die Tabelle ein.
- 4. Holen Sie sich die professionelle Einschätzung der Werte bei Ihrem Arzt.